

## Wyjdź z domu – ZUS zaprasza na „Dzień Seniora”

**Zakład Ubezpieczeń Społecznych wspólnie z Polskim Związkiem Emerytów, Rencistów i Inwalidów organizuje „Dzień Seniora”. Akcja pod hasłem „Wyjdź z domu” odbędzie się 27 października w oddziałach ZUS na terenie całego kraju.**

Celem tegorocznej edycji „Dnia Seniora” jest uaktywnienie seniorów i zachęcenie ich do wyjścia z domu. W ramach akcji przygotowane będą stanowiska z poradnictwem z zakresu świadczeń przysługujących seniorom. Porad będą udzielać eksperci ZUS, NFZ, PFRON, specjaliści z urzędów miast i gmin oraz przedstawiciele lokalnych organizacji zrzeszających seniorów. Dodatkowo organizowane będą wykłady i prelekcje o tematyce bliskiej osobom starszym oraz inne atrakcje aktywizujące seniorów.

Wydarzenia w ramach „Dnia Seniora” organizowane będą w placówkach ZUS, placówkach Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów, urzędach miast, gmin oraz lokalnych domach kultury.

Szczegółowe informacje dostępne na stronie [www.zus.pl](http://www.zus.pl) w aktualnościach.

27.10.	12:00-14:00	Urząd Gminy w Czerwonaku	Stolik ekspercki	Klienci Urzędu Gminy w Czerwonaku
27.10.	8:00-10:00	II Oddział w Poznaniu	Dyżur telefoniczny	Klienci II Oddziału ZUS w Poznaniu
27.10.	10:00-12:00	II Oddział w Poznaniu,	Wykład dla przedstawicieli klubów seniora	członkowie Klubów Seniora z terenu Poznań - Nowe Miasto
27.10.	13:30-14:30	Inspektorat w Gnieźnie	Szkolenie na temat: Świadczenia przysługujące z tytułu pracy nauczycielskiej	Szkolenie dla osób zainteresowanych tematem świadczeń (nauczyciele, księgowi)
27.10.	7:00-15:00	Inspektorat w Gnieźnie	Wystawa prac artystycznych członków Klubu Seniorów Radość z Gniezna	Wystawa głównie dla uczestników szkolenia na temat świadczeń przysługujących z tytułu pracy nauczycielskiej
27.10.	8:00-10:00	Inspektorat w Obornikach	Pomiar ciśnienia, poziomu cukru, porady medyczne (pielęgniarka z pobliskiej przychodni)	Klienci Inspektoratu i goście zaproszeni na prezentację (przedstawiciele

				PZERil z Rogoźna, seniorzy z powiatu obornickiego)
27.10.	10:00-12:00	Inspektorat w Obornikach	spotkanie plus prezentacja multimedialna dla przedstawicieli PZERil z Rogoźna i seniorów z powiatu obornickiego	PZERil w Rogoźnie, kluby seniora z powiatu obornickiego
27.10.	10:00-12:00	Klub Seniora w Śremie	spotkanie informacyjno-edukacyjne (przedstawiciele biblioteki miejskiej, przedstawiciel sklepu rehabilitacyjno-medycznego, zakładanie kont na PUE	Członkowie Klubu Seniora w Śremie
27.10.	10:00-12:00	Starostwo Powiatowe w Kole	spotkanie z emerytami z PZERil w Kole - wykład i prezentacja	członkowie PZERil w Kole
27.10.	10:00-14:00	Starostwo Powiatowe w Kole	wystawa prac dzieci z Ośrodka Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczego Terenowego Koła Polskiego Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym	członkowie PZERil w Kole
27.10.	10:00-11:00	Starostwo Powiatowe w Kole	Godzina z poezją (wiersze recytują dzieci ze Szkoły podstawowej Nr 2 w Kole)	członkowie PZERil w Kole
27.10.	9:00-10:00	Inspektorat w Kole	Dyżur pracownika PCPR	Klienci Inspektoratu w Kole
27.10.	17:00-18:00	Stowarzyszenie Uniwersytetu III Wieku	wykład dla seniorów	Stowarzyszenie Uniwersytetu III Wieku w Koninie
27.10.	13:00-15:00	Urząd Miejski w Golinie	dyżur eksperta ZUS	dyżur dla klientów Urzędu Miejskiego w Golinie
27.10.	12:00-14:00	Miejski Dom Kultury we Wrześni	wykład dla członków PZERil i Uniwersytetu III Wieku we Wrześni	członkowie PZERil we Wrześni, słuchacze Uniwersytetu III Wieku we Wrześni
27.10.	10:00-12:00	Inspektorat we Wrześni	stolik informacyjny przedstawiciela Banku Spółdzielczego we Wrześni	klienci odwiedzający Inspektorat we Wrześni
27.10.	13:00-15:00	Dom Pogodnej Jesieni w Środzie Wielkopolskiej	Spotkanie informacyjne dotyczące m.in. przeliczania świadczeń, dodatków do świadczeń, waloryzacja świadczeń	Mieszkańcy Domu Pogodnej Jesieni w Środzie Wielkopolskiej

Ponadto, w dniach poprzedzających „Dzień Seniora”, zapraszamy:

25.10.	15:30-16:30	Uniwersytet III Wiek w Gnieźnie	Wykład na temat: Zasady ustalania uprawnień emerytalno-rentowych	Wykład dla słuchaczy Uniwersytetu III Wiek
25.10.	16:00-18:00	Cech Rzemiosł Różnych w Turku	Spotkanie z seniorami Klubu Seniora Promyk (wykład, prezentacja, porady eksperta ZUS)	Członkowie Klubu Seniora Promyk
26.10.	11:00-12:00	Miejski Dom Kultury w Słupcy	Spotkanie informacyjne dotyczące m.in. przeliczania świadczeń, dodatków do świadczeń, waloryzacja świadczeń	Słuchacze Uniwersytetu III Wiek

*Marlena Nowicka*  
*regionalna rzeczniczka prasowa ZUS w Wielkopolsce*