

RODZINA  
**500+**



**Rodzinny Kapitał  
Opiekuńczy**

**Wniosek o świadczenia z programów Rodzina 500+ i Rodzinny Kapitał Opiekuńczy możesz złożyć tylko elektronicznie:**

- na Platformie Usług Elektronicznych (PUE) ZUS: [www.zus.pl](http://www.zus.pl)
- przez bankowość elektroniczną
- na portalu [emp@tia](mailto:emp@tia)

**Jeśli nie masz profilu PUE, przyjdź na spotkanie z ekspertem ZUS, który założy go dla Ciebie**

Zabierz na spotkanie dowód osobisty, a jeśli chcesz złożyć wniosek, to także numer rachunku bankowego

**Profil PUE ZUS możesz założyć również samodzielnie**

Jak to zrobić, sprawdź [www.zus.pl](http://www.zus.pl) albo zadzwoń:

**22 290 55 00** (pn.–pt. 8.00–15.00) lub **22 560 16 00** (pn.–pt. 7.00–18.00)

Dzięki profilowi PUE załatwisz większość spraw w ZUS przez internet

[www.zus.pl](http://www.zus.pl)

**ZUS**

ZAKŁAD  
UBEZPIECZEŃ  
SPOŁECZNYCH

RODZINA  
**500+**



**Rodzinny Kapitał  
Opiekuńczy**

**Wniosek o świadczenia z programów Rodzina 500+, Rodzinny Kapitał Opiekuńczy możesz złożyć tylko elektronicznie:**

- na **Platformie Usług Elektronicznych (PUE) ZUS: [www.zus.pl](http://www.zus.pl)**
- przez **bankowość elektroniczną**
- na portalu **emp@tia**

Świadczenie wychowawcze przysługuje na każde dziecko do ukończenia przez nie 18 lat.

Rodzinny kapitał opiekuńczy (RKO) przysługuje na dziecko w wieku od 12 do 35 miesiąca i wyniesie w sumie do 12 tys. zł na drugie i każde kolejne dziecko.

W sprawie świadczenia wychowawczego i rodzinnego kapitału opiekuńczego otrzymasz pomoc:

- na specjalnej infolinii **22 290 55 00** (czynna od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 – 15.00),
- w Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS w dni robocze (pn.–pt.) w godz. 7.00 –18.00 pod numerem telefonu **22 560 16 00** lub za pośrednictwem maila na adres: [cot@zus.pl](mailto:cot@zus.pl),
- we wszystkich placówkach ZUS,
- podczas e-wizyty w ZUS.